

9H30

› **Discours d'ouverture**

DE 10H À 11H30

- › **Conférence débat** par Véronique Daniel, sociologue consultante : « Quand les rôles peuvent s'inverser. Comment rester ce que nous sommes dans la relation aidant-aidé ? »

DE 10H À 12H30

- › **Ateliers bien-être** : méditation, Reiki, massage, Qi Gong, réflexologie, sophrologie

Sur inscription le jour J

DE 11H30 À 12H30

- › **Documentaire/débat** (animé par les parents des membres du groupe les Uns Différents)

DE 12H À 14H

- › A la charge des participants, présence sur place de différents Food Trucks : « Vin Cœur » (tartnade, raviole, charcuterie...), « Paul Chauffour » (Pizza au feu de bois), « Kiwi coco » (Food Truck végétan), « Crêpe et Galette », « La Casa » (Food truck Espagnol)

DE 14H À 15H30

- › **Théâtre Forum** par la compagnie Troupuscule l'Envol

DE 15H30 À 17H

- › **Bistrot Mémoire** : groupe de parole pour les aidants animé par une psychologue et des bénévoles
› **Chasse aux trésors et activités physiques** adaptées animées par l'EPGV

DE 17H À 18H30

Pour finir la journée tous ensemble autour d'un moment festif et convivial, concert de rock hors norme avec « Les Uns Différents »

Besoin d'un transport pour vous rendre à cette journée ?

Vous pouvez aussi trouver ou proposer un covoiturage sur la plateforme de transport solidaire de la Drôme : mobisol26.fr | 06 33 68 50 73 | contact@mobisol26.fr