

RESTER CHEZ SOI EN PLEINE SANTÉ NOUS VOUS ACCOMPAGNONS ! UNE JOURNÉE POUR S'INFORMER ET ÉCHANGER

TAIN-L'HERMITAGE Mardi 22 octobre 2024

9H00
-
16H30

Place du Taurobole et
Escale Répit - Espace Simone Veil



Le P'tit Truc'k en plus de SOLIHA !

Place du Taurobole

Animations autour de la maison mobile :

- ➔ 10h-17h : Stands d'information
- ➔ 14h-16h : Les frères Katastrof présentent leur «conférence gesticulée», suivie des conseils de l'ergothérapeute de SOLIHA

Escale répit - Espace Simone Veil

- ➔ 10h30-16h30 : Exposition photos «Vivre avec Parkinson»
- ➔ 15h30-16h15 : Conférence «Et si on bougeait» animée par le Dr Christiane Vannier



UN ESPACE GRATUIT POUR REPENSER VOTRE LOGEMENT

PLACE DU TAUROBOLE

9H-12H30 / 13H30-17H

Visitez le Truck SOLIHA ,
rencontrez notre équipe et Arche
Agglo pour vous guider dans
l'amélioration de votre habitat et
connaître les dispositifs d'aides aux
travaux

Stands d'information :

France Parkinson, APF France
handicap, l'Escale de Répît, l'action
sociale Agirc-Arcco, le club l'Arc-en-
ciel et le CCAS de Tain l'Hermitage

14H-16H

Participez à la «Conférence gesticulée» des frères Katastrof

Un duo de comédien qui interroge
la relation «aidant-aidé»

ESCALE RÉPÎT - Espace Simone Veil

13H-16H30

- Rencontre avec les services dédiés
aux séniors et à leurs aidants
d'Arche Agglo.
- Exposition photo «Vivre avec
Parkinson» et échanges avec les
bénévoles.

15H30-16H15

Mini conférence «Et si on bougeait»
animée par le Dr Christiane Vannier du
Centre de Prévention Agirc-Arcco de
Bourg-les-Valence.

L'importance de l'activité physique
au quotidien.

