2021

« Bien vieillir et habiter autrement »

D'ARDÈCHE EN HERMITAGE
ARCHE Agglo

15/03/2021

Pourquoi ce questionnaire ?

CE QUESTIONNAIRE NOUS PERMETTRA DE MIEUX VOUS CONNAITRE MAIS AUSSI DE MIEUX APPREHENDER VOS BESOINS ET ATTENTES AFIN QUE VOUS SOYEZ UNE FORCE DE PROPOSITION POUR LES ANNEES A VENIR, EN MATIERE DE LOGEMENT IDEAL, POUR BIEN VIEILLIR CHEZ SOI ET LUTTER CONTRE L'ISOLEMENT.

AVEC NOS REMERCIEMENTS POUR VOTRE COLLABORATION.

Françoise XAVIER-LUYTON

(Stagiaire chargée de projet, ARCHE Agglo – Direction des Solidarités et Service à la personne)

Questionnaire d'Informations générales

Sur les conditions de vie, l'habitat, la santé,

Des personnes âgées

Habitat et déplacement :

1- J'habite dans :

- ☐ Une maison individuelle
- ☐ Un appartement
- ☐ Autre précisez : ….....

2- Disposez-vous d'un véhicule ? ☐ Oui ☐ Non

3- Conduisez-vous ? ☐ Jamais ☐ Parfois ☐ Souvent

4- Utilisez-vous les transports en commun ? ☐ Jamais ☐ Parfois ☐ Souvent

5- Utilisez-vous internet ? ☐ Jamais ☐ Parfois ☐ Souvent

6- Pouvez-vous vous déplacer sans aide dans votre logement ? ☐ Oui ☐ Non

7- Pouvez-vous vous déplacer sans aide à l'extérieur de votre logement ? ☐ Oui ☐ Non

8- Pour vous, quel est le principal inconvénient lié à la vieillesse ? (Une seule réponse)

- ☐ Isolement Dégradation de la santé
- ☐ Problème de mobilité
- ☐ Dépendance financière vis-à-vis des enfants et de la collectivité

9- En cas de difficulté importante en termes de mobilité, préféreriez-vous : (une seule réponse)

- ☐ Apporter des améliorations au sein de votre domicile
- ☐ Quitter votre habitat pour une solution alternative offrant plus de sécurité

10- Avez-vous effectué des rénovations énergétiques ou d'amélioration de votre logement ces 10 dernières années ? (Plusieurs réponses possibles)

- ☐ Isolation des fenêtres
- ☐ Isolation des combles

- ☐ Adaptation de votre habitat à la perte d'autonomie :
  - o Rampes,
  - o Monte-escalier électrique,

- Douche à l'italienne,
- Siège de douche,
- Mains-courantes,
- Barres d'appui, …)

☐ Installations électriques et Domotique
- Fermeture et ouverture de volets,
- Interphone,
- Chemins lumineux et signalisation extérieure,
- Détecteur de fumée et de chute)

☐ Dispositifs de télésurveillance
☐ Autre, précisez : ……

Vie sociale et relationnelle :

11- À quel rythme avez-vous des contacts (présence, téléphone, visites, courriers) avec les personnes suivantes ? (Plusieurs réponses possibles)

	Tous les jours	Au moins une fois par semaine	Au moins une fois par mois	Au moins une fois par an	Jamais	Pas concerné (e)
Les membres de votre famille	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Vos amis ou voisins	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Aide-ménagère, infirmier(ère), kiné…	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Autre précisez : ……						

12- Comment peut-on favoriser le lien social de manière plus générale ?

13- Participez-vous à une activité proposée par une association ? (Plusieurs réponses possibles)

☐ Activité sportive
☐ Activité culturelle
☐ Autre activité (club des aînés, jeux de société…)
☐ Aucune activité

14- Êtes-vous impliqué(e) dans le fonctionnement d'une ou plusieurs association(s) ? (Plusieurs réponses possibles)

☐ Oui, en tant que membre (bureau, CA…)
☐ Oui, en tant que bénévole
☐ Non

15- Au cours des 12 derniers mois, êtes-vous allé(e) à une manifestation culturelle ou sportive (cinéma, spectacle, match, exposition…) ?

☐ Jamais ☐ Une fois ☐ Plusieurs fois

16- Estimez-vous avoir suffisamment de relations sociales ?

☐ Oui ☐ Non

Etat de santé et moral :

17- Globalement, comment qualifiez-vous votre état de santé physique actuel ? Entourer le chiffre correspondant à votre état de santé physique selon l'échelle suivante : 0 = état de santé au plus bas ; 10 = santé parfaite

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

18- Trouvez-vous que votre état de santé physique s'est dégradé depuis les 6 derniers mois ?

☐ Oui ☐ Non

19- Globalement, comment qualifiez-vous votre moral actuel ? Entourer le chiffre correspondant à votre moral actuel selon l'échelle suivante : 0 = moral au plus bas ; 10 = moral parfait

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

20- Trouvez-vous que votre moral s'est dégradé depuis les 6 derniers mois ?

☐ Oui ☐ Non

Pourquoi ? précisez : ……

Situation financière :

21- Globalement, diriez-vous plutôt que, financièrement :

☐ Ça va C'est juste ☐ Il faut faire attention ☐ Je ne peux pas y arriver sans faire de dettes

Vieillissement et habitat :

22- Selon votre autonomie, comment envisagez-vous votre vieillissement ?

……

23- Si vous aviez le choix, où souhaiteriez-vous vieillir ?

- ☐ Chez vous
- ☐ Résidence sénior/autonomie (Foyer logement, MARPA)
- ☐ Maison de retraite (EHPAD)
- ☐ Appartement
- ☐ En colocation
- ☐ Autre, précisez : ……...

24- Les offres d'habitat pour personnes âgées près de chez vous (dans un rayon de 30 Km ou à moins de 30 minutes), vous semble-t-elles satisfaisantes ? (Plusieurs réponses possibles)

Oui ☐

Non, parce que :
- ☐ Pas de service de proximité (commerces, administration, loisirs, autres…)
- ☐ Pas de Maison médicale
- ☐ Accès difficile à l'établissement
- ☐ Etablissements non adaptés pour personnes âgées en perte d'autonomie ou dépendant
- ☐ Il n'y a pas d'offre d'habitat à moins de 30 km
- ☐ Je souhaite rester chez moi

25- Il existe des alternatives d'habitation pour les personnes qui vieillissent et qui ne souhaitent pas/ou ne peuvent pas se retrouver seules chez elles, seriez-vous intéressé par ces solutions ? (Plusieurs réponses possibles)

☐ Oui ☐ Non

Si oui, quels types d'habitat choisiriez-vous ?

- ☐ Colocation dans une maison
- ☐ Colocation dans un appartement

- ☐ Logement individuel dans un immeuble avec des espaces communs partagés (Cuisine, salle à manger, jardin, buanderie, …)
- ☐ Petit logement individuel dans un quartier avec services partagés (aide à domicile, services infirmiers, veille sécuritaire, …)

- ☐ Avec d'autres personnes âgées
- ☐ Avec des familles
- ☐ Avec des étudiants
- ☐ Avec des personnes d'âges différents
- ☐ Avec des personnes en situation de handicap
- ☐ En famille d'accueil
- ☐ Autre, précisez : …….

Pour terminer ce questionnaire :

26- Sexe : ☐ Masculin ☐ Féminin

27- Année de naissance : .....

28- Je vis : ☐ Seul(e) ☐ En couple ☐ Avec d'autres personnes, précisez : ……..

29- J'habite : ☐ Centre-ville ☐ Périphérie ☐ Centre-bourg ☐ Hameau ☐ Maison isolée

30- Quelle était votre dernière activité professionnelle exercée avant la retraite ?

☐ Agriculteur exploitant ☐ Ouvrier ☐ Employé
☐ Profession intermédiaire (instituteur(ice), artisan, commerçant, chef d'entreprise, infirmier(ère), assistante sociale...)
☐ Cadre et profession intellectuelle supérieure
☐ Sans activité professionnelle

31- Percevez-vous l'Allocation personnalisée d'autonomie (APA) ? ☐ Oui ☐ Non ☐ Ne sait pas

32- Percevez-vous l'Allocation de solidarité aux personnes âgées (« Minimum vieillesse ») ?

☐ Oui ☐ Non ☐ Ne sait pas

33- Vous êtes-vous fait aider pour remplir ce questionnaire ? ☐ Oui ☐ Non

Merci d'avoir rempli ce questionnaire et de le renvoyer soit :

- Par mail à Françoise XAVIER-LUYTON (stagiaire chargée de projet, ARCHE Agglo - Direction des Solidarités et Service à la personne) : **f.xavier@archeagglo.fr**

- Par courrier à l'adresse suivante : **Espace Famille, 68, rue de Chapotte, 07300 Tournon s/Rhône**

- De le déposer dans la boîte aux lettres de l'**Espace Famille** (même adresse ci-dessus).